

Muchos dolores de espalda tienen relación con problemas en la boca

▶ Esta parte del cuerpo se debe cuidar desde los primeros años de vida ▶ Hay que prestar atención a si los hombros están a la misma altura cuando el niño está de pie ▶ Ortodoncista y osteópata deben trabajar en equipo

Dr. Carlos Patiño



■ Los dolores de espalda siempre tienen una causa y es necesario ponerle atención a los síntomas para que el problema no se acentúe con el transcurso del tiempo.

La espalda se debe cuidar desde los primeros años de vida para poder disfrutar de una mayor calidad de vida en la edad adulta. Por ello, se debe educar a los niños en tener una buena postura al sentarse y al caminar, intentar no tener una vida sedentaria y fortalecer la parte muscular que sostiene la columna siendo los abdominales fundamentales en este proceso.

Posturas

Los padres, en la mayoría de los casos, no observan a sus hijos en este aspecto. Hay que prestar especial atención si los hombros están a la misma altura cuando se encuentra el niño o la niña de pie, si uno de los hombros es más bajo que el otro en más de un centímetro puede ser indicativo de que el niño/a tenga problemas de oclusión, mordida cruzada o estrechez en ambos maxilares. En estos casos es necesaria la visita al ortodoncista, que mediante un tratamiento adecuado, evitará una desviación perenne de la columna y las futuras consecuencias que conlleva.

Otro detalle a revisar, es observar cuando el niño o niña está de pie, es que tiene que tener la cabeza alineada con el cuello y la espalda, en ningún caso la cabeza y el cuello hacia delante, ya que esta postura incorrecta produce desviación en la espalda y tiene mucha relación con estrechez de ambos maxilares.

El osteópata es el profesional adecuado para reorganizar la



Un niño con molestias en la espalda. LA OPINIÓN

En algunos casos, el ortodoncista puede evitar una desviación perenne de la columna

En la Clínica Dr. Carlos Patiño trabajamos con dos de los mejores osteópatas de la Costa del Sol

parte vertebral, tanto en niños como en adultos, previene, corrige y alinea esas desviaciones de la espalda.

En nuestra Clínica Dr. Carlos Patiño, trabajamos en colaboración con dos de los mejores osteópatas de la Costa del Sol, Francisco Urda y Daniel Urda de Nutrifisio. De esta forma, brindamos a nuestros pacientes una atención completa y logramos un tratamiento integral, resolviendo los problemas de oclusión, con limitación de movimiento cervical o dolor irradiado en la zona lumbar. Importante es recordar, que los problemas dentales causan daños cervicales, craneales y desviación en la columna, entre ellos destacamos: estrechez de ambas arcadas dentarias, mordida cruzada, pérdida de molares y premolares (que producen migración dentaria de los dientes adyacentes, modificando la mordida) y/o bruxismo.

La consecuencia de no realizar el adecuado tratamiento es la desviación de la espalda, limitación del movimiento y dolores cervicales y lumbares por daño en los discos vertebrales.

Todos estos problemas tienen tratamiento, siendo el osteópata y fisioterapeuta los profesionales de vital importancia para, conjuntamente con el ortodoncista, corregir estas desviaciones. Es imprescindible trabajar en equipo, ortodoncista y osteópata, para hacer un diagnóstico diferencial, logrando el mejor resultado al tratamiento.

Ortodoncia Carrière System®

La ortodoncia más innovadora del momento.

Somos pioneros en Málaga en la implantación de este novedoso sistema de ortodoncia tanto para niños como adultos.

Reduce el 50% de la duración del tratamiento.

Evita las extracciones de premolares.

Un tratamiento confortable, rápido y preciso.

c/Muladies 2, 1º piso "C" - Málaga. tel. 952 39 29 44

www.drpatiño.com

 **Clínica Dental
Dr. Carlos Patiño**
Centro Europeo de Especialistas en Ortodoncia

