

▶▶ ESPECIAL

## SALUD

e

[Ana María Cantor Loaiza ■ Odontopediatra y ortodoncista de la Clínica Dental Dr. Carlos Patiño]

# “Es muy importante cuidar los dientes de leche de nuestros hijos”

L.O.

La erupción de los dientes temporales es motivo de alegría para toda la familia, sin embargo, muchas veces los padres desconocen que tener una dentición temporal sana es muy importante para conseguir una correcta dentición permanente.

### —¿Cuántos dientes tenemos?

—El ser humano a lo largo de su vida tiene dos tipos de dientes. En primer lugar, dientes temporales o de leche que empiezan a salir hacia los seis meses y a los 2-3 años ya han salido todos, en total unos 20. Cumplen su función durante los primeros 6-9 años. Estos dientes se pierden en su totalidad pero son muy importantes porque preparan el alimento para su digestión y asimilación en etapas en las que el niño está en máximo crecimiento, sirven de guía para la erupción y contribuyen a mantener el espacio de los dientes permanentes, estimulan el crecimiento de los maxilares con la masticación, intervienen en la creación de ciertos sonidos, y por último estética. En segundo lugar, los dientes permanentes, que empiezan a salir hacia los seis años, pero el último puede aparecer a los 17 años o más (muela del juicio). Son en total 32 piezas. El primer diente permanente, el molar de los seis años sale detrás del último diente de leche y no reemplaza a ninguno. Por esta razón, se confunde, en ocasiones con un diente primario y se puede descuidar y perder a causa de la caries dental.

### —¿Puede la caries de un diente temporal afectar la erupción de la pieza definitiva?

—Las caries superficiales en los dientes de leche no dan problemas con respecto a la erupción de los dientes definitivos, a veces, la infección perirradicular de un diente de leche, casi siempre como consecuencia de una caries profunda, puede llegar a afectar al folículo del diente



Cuidados. Ana María Cantor revisa los dientes de leche de una niña. [JAVIER ALBIÑANA]

sucesor. En estos casos se debe proceder a la extracción del diente infectado.

### —¿Por qué es importante la 'muelita' de los seis años?

—Es bueno recordar que a los seis años aparece el primer molar permanente, mas atrás del segundo molar temporal. Es un diente que no tiene recambio y al no hacer caer ningún diente, su salida puede pasar desapercibida y confundir a muchos padres que piensan que se trata de otro diente temporal. Debe cuidarse mucho pues es para toda la vida y tiene gran importancia pues de él depende que el adulto tenga una buena oclusión, desarrollo bucal y una correcta posición de la mandíbula.

### —¿Y si se pierden los dientes de leche?

—Cuando los dientes de leche se pierden prematuramente por caries o por algún traumatismo o golpe, puede verse

alterada cualquiera de sus funciones produciendo defectos en la boca por falta de crecimiento de los maxilares, falta de espacio o por aparición de hábitos, pues está claramente establecido que las características de la dentición temporal tienen gran influencia en el establecimiento de la oclusión en la dentición permanente. Por las características propias de los dientes de leche, una vez se inicia la caries, ésta tiene un avance más rápido y afecta el tejido nervioso del diente más de prisa que en el adulto. Evitar el dolor que producen las caries ya es razón más que suficiente para conservar la salud de los dientes, pero además hay que recordar que la caries es un proceso infeccioso y puede afectar a la formación del diente permanente. Hay que tener en cuenta que los últimos dientes de leche en ser sustituidos (los molares) no caen hasta los 10-12 años

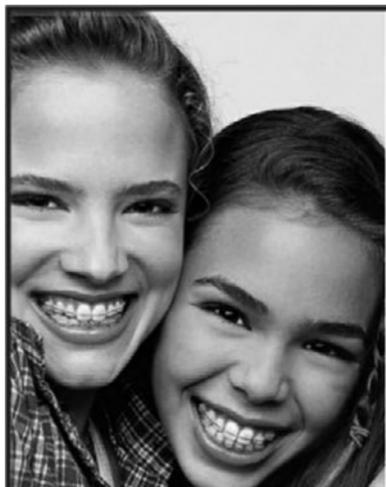
y deben realizar sus funciones correctamente hasta entonces. Los molares son el grupo de dientes más sensible al ataque de la caries dental, debido a las ranuras profundas que existen en su superficie. Estas ranuras se llaman 'fisuras'.

### —¿Por qué son importantes los sellantes de fisura?

—El uso del cepillo dental ayuda a remover los restos de comida y placa dental de las superficies lisas del diente; pero en las fosas y fisuras, las cerdas del cepillo no los pueden retirar con facilidad. Los selladores de dientes protegen estas áreas vulnerables, actuando como una barrera que protege al esmalte de la placa bacteriana, iniciadora de la caries dental. Los niños son más propensos a las caries que los adultos, porque no son lo suficientemente maduros para cepillarse solos. Los selladores se aplicarán en la dentición temporal de los niños antes de que la caries comience a formarse. Se sugiere que la primera visita al odontólogo se realiza a partir de los tres años y medio, cuando al niño le han erupcionado todos sus dientes de leche.

### —¿Y sobre los azúcares y chucherías?

—Es un tema del cual se habla mucho y lo importante es no echarle la culpa de todo al necesario azúcar, para que pueda existir caries se tienen que presentar dos de los tres factores siguientes y si existe uno solo no se producen caries, estos son: placa bacteriana (mal cepillado), azúcares y el tercero es diente propenso o débil, en base a esto se puede comer dulces, pero si tenemos buen cepillado y los dientes fuertes por medio de flúor no se producirá caries alguna, por ese motivo es de vital importancia la visita al odontólogo o odontopediatra para que enseñe los métodos de cepillado necesarios, le coloque flúor y coloque los sellantes de fisura como barrera física para las caries.



## Clínica Dental Dr. Carlos Patiño

Centro de Especialidades Odontológicas

C/Muladies 2, piso 1' C (esq. Carlos Haya) 29010 Málaga  
Telf. 952 39 29 44 - [www.clinicadentalpatino.com](http://www.clinicadentalpatino.com)